



а/я 121

№ 11
ноябрь
2011 года

Новости, информация и сообщения от Главного Офиса Центра Обслуживания
Содружества АА Беларуси.

Адрес: 220 121, г. Минск, ул. Притыцкого, 60/1, комн. 331, тел/факс 206-79-14,
e-mail oo_csaa@tut.by



Новости АА зарубежья

XXIII Всероссийский форум в Костроме 2 - 4 декабря

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас со 2 по 4 декабря в г. Кострома на XXIII-й Всероссийский форум АА России -

Девиз:

"ТРЕЗВЫЙ, ЖИВОЙ, СЧАСТЛИВЫЙ"

ПО СЛУЧАЮ 18-ЛЕТИЯ ОСНОВАНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ДВИЖЕНИЯ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ В Г.ЖИТОМИРЕ (УКРАИНА),

приглашаем Вас на праздник трезвости, который состоится 26 - 27 ноября 2011 года по адресу:

Украина, г.Житомир, ул.Черняховского, 147-в - "Центр народной медицины "Антонина".

Проезд от ж.д. и автовокзала троллейбусом 15, маршрутные такси 25, 45, 126. Ехать до остановки "Водоканал" (р-н "Корбутовка")

Проживание в гостинице центра нетрадиционной медицины "Антонина" от 60 грн., стоянка автомашин 5 грн.

Рекомендуемый регистрационный взнос - 30 грн.

Девиз форума: "Я люблю тебя жизнь!"

Регистрация участников: с 10.00 до 12.00

Начало форума: 12.00

Телефоны для связи:

+38-096-353-87-73 Юра

+38-093-9976536 Витя

+38-097-346-37-05 Коля

+38-096-263-75-22 Ядвига

+38-097-242-34-70 Лена

7-9 октября 2011 года в Минске состоялась наша IX рабочая Конференция по Обслуживанию. К радости мы возобновили сотрудничество с коллективом Центра творчества детей и молодежи Партизанского района города Минска, и эта Конференция прошла в этом Центре. Но к большому сожалению многие группы АА Содружества не прислали своих представителей. Следующая Конференция – Десятая – Юбилейная и мы надеемся, что и этот фактор скажется на количественном составе делегатов от групп. Ну это в будущем году, а пока мы предоставляем ПРОТОКОЛ Конференции этого года:

Протокол IX Конференции по Обслуживанию Содружества АА Беларуси

7-9 октября 2011 года
город Минск

Присутствовали:

Делегаты:

Дмитрий («На Озере»), Дмитрий («Духовный Эверест»), Ольга («Спасение»), Игорь («Спасительная чаша»), Татьяна М. («Утренняя Звезда»), Владимир С. («Спадчына»), Александр («Надежда»), Елена («Виктория»), Виктория («Я Женщина») - все Минск,

Николай («У Камина»), Юрий («1-ый шаг»)-все Гродно, Михаил («Взлет»)-Щучин, Юрий («Шаги»)-Могилев, Николай («Только Сегодня»)-Солигорск, Ирина («Выбор»)-Брест, Наталья (регион Запад), Иосиф («Восхождение»)-все Лида, Александр («Пятница»)-Борисов, Константин («Лотос») -Новополоцк, Сергей («Жнивень») - Гомель, Андрей («Выход есть»)-Орша.

Дублеры:

Сергей («Выход есть»)-Орша, Жанна К. («Виктория»), Владимир К. («Утренняя Звезда»), Павел К. («Спасение»)-все Минск.

Члены Совета Поверенных: Андрей П.-Брест, Александр-Гродно, Сергей Г.-Минск, Владимир Щ. Новополоцк

Служба протокола: Наталья О.-Минск.

Ведущая IX Конференции Ольга Л.-Минск.

Со-ведущий Максим Ш.- Минск.

Наблюдатели: Алексей («Шаги»)-Могилев, Владимир Г. («Наш выбор»)-Вильнюс,

Оргкомитет: Сергей К. (Председатель Оргкомитета IX Конференции), Дмитрий - зам.Председателя.

Анатолий Б.(финансовая служба при Совете Поверенных), Николай М.(член Правления), Татьяна М.(«Беседа»), Кирилл, Наталья С.(«Виктория»).
Анатолий О.(Исполнительный директор ЦО), Геннадий А.(Председатель ЦО АА), Ольга С.(бухгалтер ЦО АА).

**Первый День
7 октября 2011года**

Счетная комиссия:

Кирилл, Дмитрий-все Минск, Алексей-Могилев.

1.Прослушали и обсудили предлагаемую Повестку Дня и Регламент Работы IX Конференции:

Решение:

Повестку дня принять в целом.

Принято единогласно

**Второй День
8 октября 2011года**

Счетная комиссия:

Дмитрий, Жанна-все Минск.

Заслушали отчеты:

1.Председателя СП АА Беларуси Сергея Г.

2.Председателя КЛиРа Сергея А.

3.Казначея Финансовой Службы Анатолия Б.

4.Бухгалтера ЦО Ольгу С.

Кворум:20

I.Голосование по предложениям работы Уставного комитета:

Все изменения во внутренних документах принять в целом.

За-19 возд.-1

II.Голосование по принятым изменениям в работе секции Бюджетно-финансовой и Комитета по Литературе и Реализации секции принять в целом:

1.На группах проработать открытие электронного почтового ящика для улучшения работы с офисом.

2.Создать резервный фонд для деятельности офиса в размере на 3 мес.(10%ежемесячно)

3.Рекомендовать Совету Поверенных повысить заработную плату сотрудников офиса,согласно постановлений РБ.

4. Вопрос по легализации литературы поручить Ольге Л., Виктории Т., Татьяне Т., продолжить работу по пакету документов подготовленных Анатолием О. и Геннадием А. с предоставлением таковых в недельный срок ,т.е. до 16 октября.

5. Изыскать пути издания брошюр своими силами вновь избранному Совету Поверенных.

6. Получить лицензию на издание и распространение литературы АА на территории РБ.

7. Систему ценообразования на литературу оставить без изменений.

8. Принять бюджет на 2011-2012г. исходя из фактического прихода денежных средств за 2010-2011г.

За-19 возд.:1

III. Голосование по предложению работы Комитета по связям с общественностью:

1. Обязать исполнительного директора выдавать доверенности, востребованные для контакта с общественностью ,только с согласованием с координатором по связям с общественностью.

За-19 возд.:1

**Третий День заседаний
9 октября 2011года**

Кворум: 23

1. Выборы кандидата в Совет Поверенных по Общему Обслуживанию:

Предложенные кандидатуры и результаты голосования:

Александр У.-18

Виктория Т.-21

Владимир.К.-20

Все кандидаты прошли.

2. Выборы в Совет Поверенных от областей:

Константин С.(Новополоцк)-19

Андрей П.(Брест)-20

Тамара С.(Молодечно)-19

Сергей К.(Минск)-23

Наталья О.(Минск)-18

Александр В.(Борисов)-20

Все кандидаты прошли в Совет Поверенных.

3. Выборы и кандидаты Национального делегата Первого срока:

Тамара С.(Молодечно)-3

Виктория Т.(Минск)-18
Выбрана Виктория Т.

Выборы Заместителя Председателя Оргкомитета X Конференции
Предложенная кандидатура Татьяны М.(Минск)
единогласно выбрана 22 голосами.

Выборы Со-ведущего X Конференции:

Предложенные кандидатуры и распределение голосов:

Жанна(Минск)-15

Ирина(Брест)-7

Выбрана Жанна (Минск)

Ведущий-Максим Ш.становится Председателем (Ведущим) X Конференции
по принципу ротации ведущих Конференций.

® Новости Содружества АА Беларуси

19-20 ноября 2011 года Анонимные Алкоголики города Новополоцка приглашают на Форум, который пройдет в Баравухе-1 в под девизом: «Даром получили, даром отдаем».

ПРОГРАММА

19 ноября

10.00 – 11.00 регистрация участников форума;

11.00 – 13.00 открытое собрание по теме: «Признание своего бессилия – шаг к освобождению»;

14.00 – 15.00 обед;

15.00 – 16.30 закрытое собрание АА по теме: «Самоанализ и нравственная точка зрения»;

15.00 – 16.30 закрытое собрание АА по теме: «Седьмая традиция»;

17.00 – 19.00 закрытое собрание АА по теме: «Служение»;

17.00 – 19.00 закрытое собрание АА по теме: «Наставничество»;

19.00 – 20.00 ужин;

20.30 дискотека;

20 ноября

8.00 – 9.00 завтрак;

9.00 – 11.00 закрытое собрание АА по теме: «Без решительного признания своих недостатков, не многие смогут вести трезвый образ жизни»;

11.30 – 12.30 экскурсия, фото на память, отъезд.

Форум будет проводиться по адресу: г.п. Боровуха – 1ая, «Новополоцкое государственное училище олимпийского резерва». Проезд из г. Новополоцка автобус №306.

Проживание трех местная комната по 25000 руб. за место.

Трех разовое питание от 25000 руб.

Рекомендуемый организационный сбор 15000 руб.

Контактные телефоны 8(029)2155801 и 8(029)8977484 (МТС).

**Уважаемые секретари и казначеи групп
Содружества АА Беларуси!**

Прошу Вас свериться по перечисленным Вами пожертвованиям. В случае несоответствия звоните по телефону **8(029)672-28-38 (Velcom)** по **вторникам и четвергам с 20-00 до 22-00**. Большая просьба: при выяснении недоразумений с перечислениями Вам необходимо сообщить мне:

- дату перечисления
- номер квитанции
- сумму пожертвований.

Бухгалтер Центра Обслуживания АА Беларуси
Ольга С.

Пять Мифов об Алкоголизме

Миф Третий: «Алкоголик может бросить пить сам».

Почти каждая семья, в которой имеется алкоголик, ожидает того момента, когда он вдруг перестанет пить. Они слышали истории, в которых алкоголик вот так "взял и бросил", и они верят, что рано или поздно "их" алкоголик тоже образумится. Эту надежду питает специфическая способность алкоголика не пить неделями и даже месяцами и умение иногда вести себя располагающе. Эта двойственность убеждает семью и друзей, что он может не пить, если захочет, и что однажды он окончательно выберет трезвость.

Вероятно, что небольшой процент алкоголиков в какой-то момент своей жизни внезапно бросают пить; обычно это связано с возрастными изменениями. Однако 9 из каждый 10 алкоголиков будут пить до самой смерти, если кто-то или что-то не воздействует на их зависимость. По причине столь малой вероятности спонтанной ремиссии нет ни медицинского, ни морального оправдания пассивности, с которой многие наблюдают, как алкоголик пьет.

Миф Четвертый: «Алкоголик имеет право пить; у нас нет права на вмешательство»

"Джо в плохой форме, но если он желает пить, у него есть на это право. Это не наше дело". Понятия личной свободы и права выбора имеют мало - или не имеют никакого - отношения к людям, страдающим зависимостью от химических веществ. Если на развитие зависимости в свое время повлияли

многие решения, то сама зависимость означает конец свободы выбора. "Человек выбирает, употреблять ему или нет спиртные напитки, - говорит один лечащийся алкоголик. - Никто не выбирает, становится ли ему алкоголиком".

Стать алкоголиком означает утратить способность не пить. Вмешательство в развитие пристрастия нарушает личную свободу не более, чем спасение утопающего: последний может отказаться от жизни, но предложить спасение значит восстановить свободу, а не отнять ее. И если нужно физически спасти алкоголика или наркомана после приема им чрезмерной дозы, то тем более ценно устранить зависимость, пока она не уничтожила пьяницу и не разрушила его семью.

Миф Пятый: «Усилия с целью помочь алкоголику могут только навредить ему»

Люди, живущие в орбите алкоголика, почти всегда испытывают парализующий страх нарушить статус «кво», как бы ни был он неприятен. Вопреки непредсказуемому поведению алкоголика окружающие его люди умеют создать для себя островки стабильности и порядка. Достигнутый ими мир так же хрупок, как и чувство облегчения, охватывающее их после того, как алкоголик напьется до состояния оглушения и его уложат в постель. И все-таки это какое-то облегчение. Перспектива вмешательства в пристрастие алкоголика или изменения прочно устоявшейся семейной рутины вызывает устрашающий хаос.

В этих страхах заметную роль играет сам алкоголик. При первых признаках возможного вмешательства в его пьянство способность манипулировать близкими возрастает у него многократно. Порой он пытается вызвать сострадание, убедить в том, что "ему нанесли удар в спину", что его предали люди, которым он больше всего доверял. Иногда он угрожает, что станет пить еще больше или даже что "сделает что-нибудь" с собой или с близкими. Бывает, он грозит навсегда уйти из дома. (Эта угроза, хотя она часто действует на членов семьи, почти всегда совершенно пустая. Алкоголик никогда не оставит так или иначе поддерживающих его людей, если не знает, где найти других.) Какую бы тактику ни применял алкоголик, цель у него всегда одна: показать, что "раскачивание лодки" будет дорого стоить.

Но дело в том, что пока алкоголик и его близкие живут, страшась любых перемен, зависимость не стоит на месте. Выражаясь медицинским языком, алкоголизм - это прогрессирующее заболевание. Если на ход его развития никак не влиять, то состояние больного будет ухудшаться, а не улучшаться. В данный конкретный момент алкоголик может производить впечатление владеющего собой и даже выздоравливающего человека, но общее направление его жизни - вниз по наклонной плоскости. Движимый

непреодолимым влечением и ослепленный самообманом, он катится к духовной, психической и социальной деградации. Одна сторона его заболевания усугубляет другие, и он попадает в клетку, которая очень редко отпирается изнутри.

Страдания родных и друзей вместе с тем нарастают. Чем дольше алкоголик пьет, чем больше защитников он приобретает, тем меньше способны к сопротивлению его близкие. Они попадают в порочный круг горечи, гнева, страха, вины, самоуничтожения. Сменяющие одна другую отрицательные эмоции усиливают их зависимость от алкоголика, и они становятся все более уязвимыми для его манипуляций.

Разрушительное нисходящее движение по спирали пьянства, обмана и попустительства не остановится само собой. Его нужно остановить извне. Система отношений, которая фактически укрепляет алкогольную зависимость, должна быть разрушена: те же самые родные, друзья, начальники, работодатели, которые покрывали алкоголика, должны вооружиться средствами, необходимыми для того, чтобы раскрыть перед ним все последствия его пагубной зависимости.



Где брать то, что читать?

Дорогие друзья!

Уважаемые группы, интергруппы!

Комитет по Литературе и Реализации Содружества АА Беларуси и Центр Обслуживания Содружества АА Беларуси (далее Офис АА) с 1 апреля 2011 года предлагает иногородним группам АА воспользоваться услугами почты. Вы согласовываете с Офисом необходимое Вам количество и разнообразие литературы АА по телефону. Ваш заказ будет обсчитан и Вам будет сообщена сумма пожертвований, которые Вы должны перечислить на расчетный счет Офиса АА.

Приобрести литературу можно по понедельникам, вторникам и четвергам с 18-00 до 20-00.

Председатель Комитета по литературе и реализации
Александр У.



От издателя

Уважаемые группы!

Офис АА Беларуси приглашает Вас участвовать в издании бюллетеня «а/я 121». Пишите нам: каким вы хотите его видеть. Пишите о жизни вашей группы и ее проблемах. Мы будем рады опубликовать ваши письма и ответы на них.

Наш адрес: 220 121, Минск, ул. Притыцкого, д.60, корп.1, комн. 331, Офис АА Беларуси

